

หัวข้อ	ความปลอดภัยและประสิทธิผลของการบ่งต้อหินด้วยหนามหวายขม
ชื่อนักศึกษา	นายช่อม ชุมเพชร
อาจารย์ที่ปรึกษา	รองศาสตราจารย์ พ.อ.ดร.ฉวีลย์ ฤกษ์งาม รองศาสตราจารย์ ดร.วัฒนา ชยธวัช อาจารย์ ดร.ศุภรศมี อัสวพรรณภักดิ์
หลักสูตร	การแพทย์แผนไทยมหาบัณฑิต
ปี พ.ศ.	2568

บทคัดย่อ

การศึกษาถึงทดลองชนิด 2 กลุ่มวัดก่อนนหลังครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ ศึกษาความปลอดภัยและประสิทธิผลของการบ่งต้อด้วยหนามหวายขม กลุ่มตัวอย่าง คือ ผู้ป่วยโรคต้อหินที่มาใช้บริการแผนกผู้ป่วยนอกโรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์ สำนักงานการแพทย์ กรุงเทพมหานคร จำนวน 30 ราย เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ประกอบด้วย 2 ส่วน คือ แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล และข้อมูลเกี่ยวกับการเจ็บป่วย ได้แก่ โรคประจำตัว และยาที่รับประทานเป็นประจำ แบบบันทึกค่าความดันลูกตาและค่าการมองเห็น วิเคราะห์ข้อมูลโดยการหาค่าความถี่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ทดสอบสมมติฐานด้วย-สถิติ Wilcoxon Signed-Rank Test และ Mann-Whitney U Test

ผลการศึกษาพบว่า การบ่งต้อด้วยหนามหวายขมบริเวณแผ่นหลังไม่พบความผิดปกติในอาสาสมัครทุกราย พบเพียงรอยแผลขนาดเล็กที่เกิดจากการบ่งต้อด้วยหนามหวาย นอกจากนี้ยังไม่พบการอักเสบหรือการติดเชื้อจากแผลในอาสาสมัคร ผลการศึกษาด้านประสิทธิผลของการบ่งต้อหินด้วยหนามหวายขมด้วยการวัดค่าความดันลูกตาพบว่า ระดับความดันลูกตาข้างซ้ายหลังการทดลองมีค่าลดลงต่ำกว่าก่อนทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p\text{-value} = 0.014$) และระดับความดันลูกตาข้างขวาหลังการทดลองมีค่าลดลงต่ำกว่าก่อนทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p\text{-value} = 0.019$) และวัดค่าการมองเห็นพบว่า ค่าระดับการมองเห็นก่อนและหลังทดลองไม่แตกต่างกัน ประโยชน์ที่ได้จากการศึกษานี้ จะได้ข้อมูลที่ยืนยันความปลอดภัย และประสิทธิผลของการบ่งต้อหินด้วยหนามหวายขม ซึ่งสามารถนำไปใช้พัฒนาหรือจัดทำแนวทางเวชปฏิบัติ และมาตรฐานวิชาชีพด้านการแพทย์แผนไทยต่อไป

คำสำคัญ บ่งต้อด้วยหนามหวายขม โรคต้อหิน ประสิทธิผล ความปลอดภัย